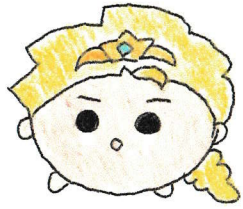


くすくす



新聞

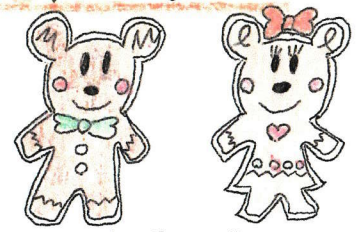
vol.6



Dr. フラム 「電動歯ブラシで磨きが完ぺき？」

今、電動歯ブラシや音波歯ブラシを使われている方はたくさんいらっしゃると思いますが、使い方を誤ると逆に汚れを残してしまふ結果になります。短時間で効率的にプラークを落とせませし普通の歯ブラシが使いづらい方にはとても便利なものです。しかし、歯の根元に当たっていなからたりある程度は時間もかけなければキレイにはなりません。

自分の歯並びや問題点を把握して使いづらいところは普通の歯ブラシを使い、ていねいに磨いていくことが大切です。



10月のハロウィンが終わると、イルミネーションや大きなツリーが夕々見られ、すっかりクリスマス色になりましたね。その一方、季節の変わり目で体調も崩しやすくなるので、体調管理には気をつけたいですね。

Dr. フラム <歯の本数は何本あるの？>

- 毎日、食事で使っている歯ですが、自分のお口の中に何本残っているのかご存知でしょうか？知っているようで知らない方が多数見受けられます。
- 大人では親知らずを含めなくて28本、子供の乳歯では20本の歯が生えてきます。
- 「一度、お口の中をのぞいて確認してみてください」
- 歯の本数が少ない方は、残っている歯を守る意味でも定期検診を受けていただければと思います。

～ 12月 ～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 12:00~ 14:00	3	4	5
6 休診日	7	8	9	10 休診日 15:00~	11	12
13 休診日	14	15	16	17	18	19
20 休診日	21	22	23 休診日	24	25	26
27 休診日	28	29 午前診療	30 休診日	31 休診日		

お問い合わせ先
〒371-0852
前橋市統社町統社
1135-1
くすのき歯科
矯正歯科
027-226-1243