



寒さを耐えた後に吹き出す新芽の生命力。
咲き乱れる花々をながめ、贅沢な季節を感じる。

おかげさまで くすのき歯科・矯正歯科は 5月に開院
一周年を迎えます。スタッフ一同 新たな気持ちでがんばります。
そして！日頃の感謝の気持ちを込めて 5/5(日) 当院にて
フェスティバルを開催します。どうぞお楽しみに！

くすくす新聞

前橋市総社町総社 1135-1

くすのき歯科・矯正歯科 027-226-1243

Vol. 10 4月号



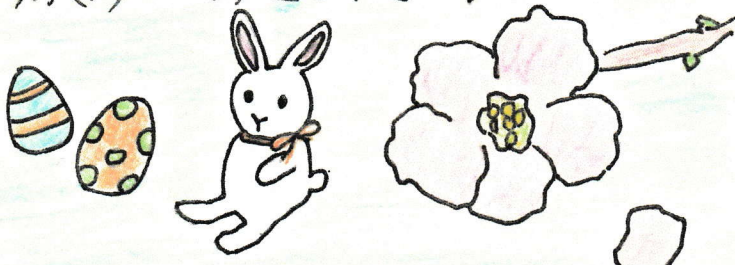
～ Dr コラム ～

歯の表面は何で「ツルツル」が良いの？

大人でも子供でも 歯の表面はエナメル質
で覆われています。この表面の「ツヤ」が
なくなってしまうと「プラーク」という
汚れが付きやすく 虫歯や歯周病
になりやすくなります。

プラスチックのお皿と陶器のお皿
でカレーを食べた場合、どちらの
お皿が汚れが取りやすいですか？
表面が「ツルツル」の陶器は汚れが
すぐ落ちます。歯医者さんで定期的
にクリーニングをしますと表面がツルツル
になり、汚れが付きにくくなります。

大切な歯を一生懸命使っていただく
ためにも痛くないうちにぜひ、定期
検診にお越し下さい。



チョコレートの
おはなし

チョコレートは虫歯になりやすい
お菓子のひとつですが原材料となる
カカオマスが原因ではなく、中に含まれる
砂糖が原因。カカオマスには「カカオポリフェノール」
というものが含まれポリフェノールは抗酸化物質として
虫歯予防の働きがあるとされています。

この効果が期待できるのは、カカオ 70%以上のもの！

最近では砂糖ゼロのチョコレートもあり、当院で販売して
いるものは甘み控えめでキシリトールも入っていて「スー」と
した爽やかな後味があります。チョコレートは歯の溝や間
に残りやすいので食べたらずに歯磨きをする事が大切。
量や食べ方に気を付けてチョコレートを楽しんで
下さいね。

～ DH コラム ～



2016. 4

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 12時～14時 休診	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30