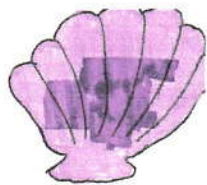


8月号

# くすくす新聞



Vol. 14

今年の夏も、とても厳しい暑さが続いていますね。あまりの暑さで熱中症になられた方も多いのではないのでしょうか。水分補給をしっかりととり、夏バテにならないよう気をつけましょう。食中毒も増える季節となりますので体調管理をしっかりとしないといけません。

## ★ DHコラム



「歯間ブラシも使ってみませんか？」

くすのき歯科に来院中の患者さんは、ハミガキの重要性を理解され、日頃しっかりと歯を磨いている方がほとんどです。ハブラシでのハミガキをマスターしたら今度は、**歯間ブラシも併用**したハミガキに**ステップアップ**してみませんか？ 最近、CMでも耳にしますが、実はハブラシだけのハミガキでは歯と歯の間の汚れを落とすのは、とても困難で**58%**しか落とせないのだそうです。ですが、上手な歯間ブラシの併用で**95%**まで落とせるというデータが発表されました。歯と歯のすき間が広い方、フリッジが入っている方には特におすすめ致します。歯間ブラシには主に3S~Lまでの**太さの種類**とカーブタイプ、ストレートタイプ、アングルタイプと言った**型の種類**があります。「どのようなものを使ったら良いのかしら？」とお悩みの方は一度ご相談下さい。

## Drコラム



「歯の大きさと顎の大きさ」

この2つが不調和だと歯が並びおさまりにきれません。我が息子も含めて歯が並びきれない子供たちもとても増えています。原因は何か……。食べるものが時代とともにかわったこともありますが、何でも食べられる時代になったため、胎児がお母さんのお腹の中にいるときに栄養が足りすぎるため、歯の大きさが大きくなったとも考えられています。歯の大きさは変えることができません。よく咬んで食べることで顎の骨の成長を促進することはできます。お子様が小さいうちからぜひ実践してみてください。

患者様へのお願い

月初めと月の途中で保険証が変更になった方は受付に提示をお願いします。



～ 8月 ～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 9:30~14:00(休)	6
休診日	8	9	10	休診日	12	13 休診日
14 休診日	15 休診日	16	17	18	19 12:00~14:30(休)	20
21 休診日	22	23	24	25	26	27
28 休診日	29	30	31			

お問い合わせ先  
TEL 371-0852  
前橋市統社町統社1135-1  
TEL 027-226-1243  
くすのき歯科・矯正歯科

