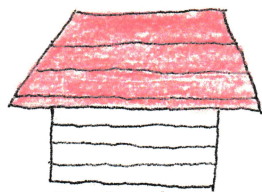


9月号
Vol.15

くすくす新聞



9月から新しいスタッフが1人増えることになりました。スタッフの中では3人目の常勤さんです。笑顔が素敵なおともかわいらしい子が入ってくれました。見かけにちはぜひ声をかけてあげてください。

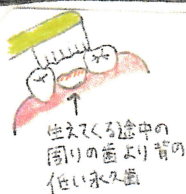
★ DH コラム ★

仕上げ磨き
いつまで必要？



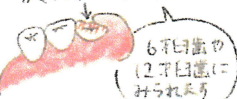
答えは全ての歯が永久歯に生えそろうまでです。年令でいうとだいたい12歳くらいです。ただし、歯の生え方には個人差があるためお子さんのお口の中をしっかりと見て

あげてください。通っている方はご存知かと思いますが、当院ではお口の中の資料をファイルにして渡しています。分かりやすく図で永久歯や乳歯の歯列が表示されているので、「あと何本乳歯が残っているのかな？」と参考になさって見て下さい。よく「高学年になったら仕上げ磨きしない」という声を聞きます。永久歯28本中、高学年以上で生えてくる永久歯は16本あります。むしろ一番歯の生え変わるこの時期までしてあげてください。



歯がラシが当たりにくいところ、こんなにあります！

歯茎に半分かくれている永久歯



乳歯が抜けだしたのと同じく、歯の根の部分

～ 9 月



★ Dr コラム ★

＜人間の体は左右対称？＞

我々、人間の体は左右対称か？
ほぼすべての人が左右非対称になっています。左右の目の位置・耳の位置・口角(唇)・肩の位置は良くみると非対称になっています。
利き手・利き足があるように咬み合わせもありますので顔の筋肉のつき方も異なり非対称となります。

『左右対称にするには...』

- ① 左右均等にかむ
- ② あお向けで寝る
- ③ バックなどは均等にかける

なびを実践する必要があります。皆さんも鏡で自分の顔をよく見て下さい。左右対称になりますか？

当院では0歳児からのおし歯予防を始めております。歯が生え始めたらからがスタートです。



お問い合わせは先

くすのき歯科・久高正歯科
〒371-0852

前橋市統社町統社1135-1

TEL: 027-226-1243

HP: <http://kusunoki-shika.jp>

日	月	火	水	木	金	土
				12:00~ 14:00(休)	2	3
4 休診日	5	6	7	8	9	10
11 休診日	12	13	14	15	16 12:00~ 14:30(休)	17
18 休診日	19 休診日	20	21	22 休診日	23	24 9:00~ 13:00(休)
25 休診日	26	27 祝日 休診	28 祝日 休診	29	30	

