

残暑を感じる間もなく、台風や雨の日が多く、ジメジメした日々が続いています。心地良い秋の風を感じたいと思う今日この頃です。この季節は芸術に味覚にと楽しいことがたくさんありそうですね！！

くすくす新聞

vol.16 10月号

金属アレルギーのお話

現在歯科では様々な金属がお口の中に使われています。金・銀・パラジウム、そして昔からの水銀です。これらの金属はお口の中に溶け出してアレルギー反応をおこしてしまうこともあります。

最も多いのはかぶれそして手足に水疱ができる皮膚炎です。もし、そういった症状がある方は一度受診してみてもいいかわかりますか？ 特に「アマルガム」と言われる水銀に関しては今年から保険診療にも使用できない材料となっています。

そのアマルガムを外してその日のうちに白くつめ直すこともできる場合があります。より良い健康の急にもご相談ください。

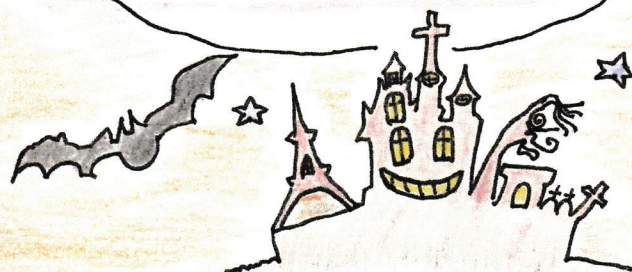


アマルガム



CR

皆さん、お口の中を唾液が守っていることを知っていますか？ 唾液は食後酸性に傾いたお口の中を中性に戻し、虫歯菌が分泌した酸で溶けた歯にカルシウムやリンを補充し修復してくれます。消化酵素のデンプンが消化を助けてくれ、唾液と食べ物が混ざることで飲み込みを助けてくれます。また、唾液が分泌することで自浄作用となり、お口の中を清潔に保ち、抗菌作用も働き、細菌感染からも守ってくれます。しかし疲れやストレス等の副作用などで減少し、年をとるにつれ、少なくなります。お口の乾きやネバツキを感じたら、水分補給をし、ガムや食事をよく噛んで唾液の分泌を促し、お口の健康を守りましょう。



2016. 10

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 12:00~14:00 休	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 12:00~14:30 休	22
23 30	24 31	25	26	27 13:30~14:30 休	28	29



〒371-0852
前橋市総社町総社1135-1
くすのき歯科・矯正歯科
027-226-1243

<http://kusunoki-shika.jp>