

11月号
vol.17

くすくす新聞



もう11月になり、今年もあと1ヶ月となりました。最近では気温の差が激しい日が続いており、体調を崩す方も多いためではないでしょうか？食欲の秋で美味しいものを沢山、食べてもいいですが、食べた後は必ず歯みがきをしましょう。

Dr コラム

歯みがきは難しい??

当院におこしにいただいている患者さんには子供でも大人でも『染め出し』をして磨き残しのチェックをしています。大人になって紫色に染めるのは恥ずかしい……。そんな声を聞くこともあります。でも一番大事なことは……

ご家庭での歯みがきです。紫色に染め出して磨き残しがあること、そして歯みがきは難しいことを知っていただければと思います。歯並びは各々で異なるため、磨けない部分はそれぞれ異なります。どんな方法がベストなのか？

当院の衛生士がしっかりと教えますので

気軽に質問して下さい。楽しい歯みがきライフになることもスタッフ一同願っております。



～ 11月～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休診日	4	5
6 休診日	7	8	9	10 12:00～14:00	11	12
13 休診日	14	15	16	17	18 12:00～14:30	19
20 休診日	21	22	23 休診日	24	25	26
27 休診日	28	29	30			

DHコラム

サイレント・ディーズ

糖尿病・高血圧症・心臓病そして歯周病と言った生活習慣病に共通して言えること、それは初期段階で本人にはあまり自覚症状のないいわゆる

「サイレント・ディーズ」(静かなる病気)であります。

痛みなど自覚症状がなく進行し症状が顕著になる状態まで放置してしまうとその頃には、かなり進行してしまっている。

まさに静かなる病気です。歯周病は、細菌による感染症です。

毎日の正しいハミガキ、または定期的な受診による歯周病の早期発見・処置にて予防を心がける習慣が何より大切だと思います。



お問い合わせ先

くすのき歯科・矯正歯科
〒371-0852

前橋市紙社町紙社1135-1

TEL: 027-226-1243

HP: <http://kusunoki-shika.jp>