

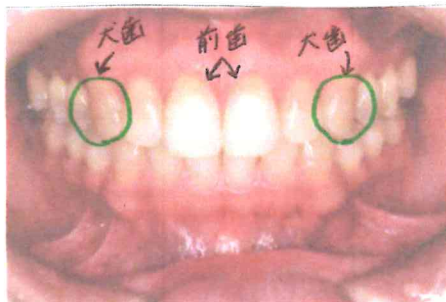
最近、寒い日が続いていますね。朝、寒くてなかなか布団から出られないですよね(笑) インフルエンザの影響で学級閉鎖になった学校も出ています。体調を崩さないよう、手洗い・うがいで予防していきましょう。歯磨きをすることも忘れずに(笑)

## Drコラム

### 歯の色はすべて同じ?

歯の色は「子供の歯=乳歯」と大人の歯でも色が異なります。乳歯は白く永久歯はやや黄色となっています。また同じ前歯でも真ん中の4本は透明度が強いのにに対して3番目の犬歯はやや黄色に見えます。この犬歯が黄色いのでホワイトニングを受けるときも2倍くらいしゃべります。1本の歯でも先端と根元では明るさは異なります。大事は笑顔をつくる口元です。鏡で歯の色をチェックしてみてください。

図1



2月14日は

「バレンタインデー」



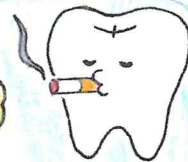
チョコの食べすぎにはご注意ください(笑)



お問い合わせ先  
くすのき歯科・矯正歯科  
〒371-0852  
前橋南総社町総社1135-1  
TEL: 027-226-1243  
HP: <http://kusunoki-shika.jp>

## DHコラム

### タバコと歯周病



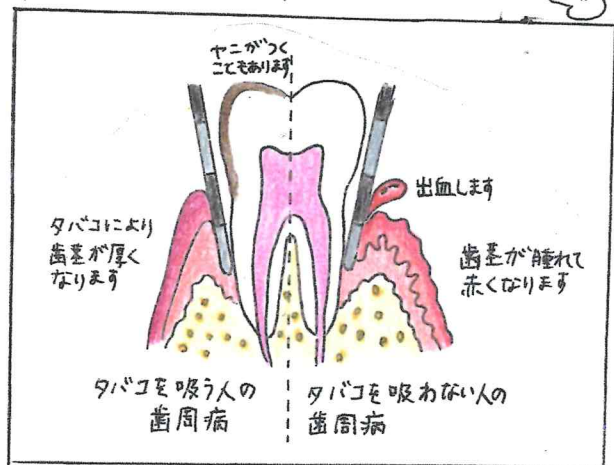
タバコを吸うとタバコの中に含まれるニコチンの影響により歯茎に通る血管が収縮します。

そのため、歯周病が進行しても出血や腫れが抑えられてしまい、歯周病の初期症状に気づくのが遅くなります。ただでさえ、歯周病は自覚症状のない病気です。

発見が遅れるとその分細菌が増殖し、歯周病が進行してしまうことになるのです。



図2



～ 2月～

日	月	火	水	木	金	土
			11:30am 14:00(休)	2	3	4
5 休診日	6	7	8	9	10	11 休診日
12 休診日	13	14	15	16	17 12:00am 14:30(休)	18
19 休診日	20	21	22	23	24	25
26 休診日	27	28				