

くすくす新聞



今回ははなかわシリーズだよ



2017年、始まったと思いきや、もう6月ですね。梅雨の季節となるのでジメジメとした暑い日が続きます。5月・6月は紫外線が強いと聞いたことがあります。夏から日焼け対策をするのではなく今から日焼け対策を始めた方が良いでしょう。

DHコラム - 予防歯科について -

6月4日は6(お)と4(し)の語呂合わせで「むし歯予防の日」と言われています。また、6月4～10日までの1週間は「歯の衛生週間」を実施しています。

むし歯予防とは...?

むし歯にかかってからの「治療」ではなくかかる前の「予防」を大切にする事です。「歯の衛生習慣」をきっかけに、「プロケア」と「セルフケア」の両方で、「むし歯予防」を実践し、むし歯にかからないための口腔ケアの習慣を身につけましょう。

定期的な健診でフッ素塗布・歯のクリーニング・ハブラシ指導をしていきます。
プロケア



おうちでできるように一緒に練習しましょう!



歯医者さんで診てもらおう!

歯医者さんで聞いたハブラシの仕方をおうちで実践します。

セルフケア

Drコラム

「前歯のすき間を閉じたい」そんな質問を小学生の保護者から相談を受けます。これは発育ではいたって正常です。個人差はありますが9～10歳で犬歯が生えてくることで前歯のすき間は閉じてくれます。犬歯が生えてもすき間が閉じない場合は矯正治療が必要なこともあります。そのためにも小さいうちから予防・咬合管理をしていきましょう。

前歯が乳歯から永久歯に生え変わる時真ん中の歯と歯の間にすき間がみられます。その後その隣の歯が生えてくるとすき間が小さくなり犬歯が生えてくるとすき間がなくなり正常な歯列になります。



一見、異常に見えますが正常な発育過程の1つの現象です。

※犬歯が生えそろうてもすき間がみられるときは先生に相談を!

～ 6月 ～



お問い合わせ先

くすのき歯科・矯正歯科
〒371-0852
前橋南統社町統社1135-1
TEL: 027-226-1243
HP: <http://kusunoki-shika.jp>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休診日	5	6	7 11:30~ 14:00	8	9	10
11 休診日	12	13	14	15	16 12:00~ 14:30	17
18 休診日	19	20	21	22	23	24
25 休診日	26	27	28	29	30	