

くすくす新聞



梅雨が明け、夏本番となりました。暑い日が続くのでスポーツドリンクを飲むことが多くなったのではないのでしょうか。スポーツドリンクには沢山の砂糖が含まれているため、むし歯になってしまいうリスクがあります。むし歯になってしまいうリスクを減らすために、飲んだあとは水で口をすすいたり、歯磨きを行うようにしましょう。

Dr.コラム 「歯周病の検査」

歯周病の検査では、歯と歯ぐきの境目の溝の中(ポケット)にプローブという目盛りのついた器具を入れて深さを計っていきます。深さを計ることで歯周病の進行度がわかります。1人1人の口腔内で進行度が違いますし、同じ1本の歯でも場所によって異なるので、歯の周りをまんべんなく検査をする必要があります。

また、この検査は歯肉の状態や変化を知るために1度だけでなく治療の流れの中で数回行います。歯肉の炎症が強い方は痛みが弱い方は検査時に痛みが出る場合があります。歯周病の検査は歯肉の状態を知るために大切な検査となります。

Dr.コラム

「タバコと歯ぐきの色の関係」

昨今、タバコによる重動脈硬化の問題が大きく取り上げられています。

飲食店でも完全禁煙のお店が増えタバコを吸える場所も限られています。このタバコの歯ぐきへの影響はまだあまり知られていません。タバコの中のニコチンにより血流が悪くなるため歯ぐきの色がどんどん黒ずんできます。一度、黒ずんでしまった歯ぐきは自然に戻りません。

タバコによる「副流煙」でも同じことが起こります。身の回りには「子ども」の歯ぐきを黒ずんでしまうことがあります。見た目にも大きな影響を与えるためタバコを吸う場所をもう一度考えていきましょう。

同じ口の口腔内です



非喫煙者 (17歳)



喫煙歴 4年 (23歳)



お問い合わせ先
くすのき歯科・矢高正 歯科
〒371-0852
前橋市総社町総社1135-1
TEL: 027-226-1243
HP: <http://kusunoki-shika.jp>

～ 8 月 ～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 11:30~ 14:00(休)	3	4	5
6 休診日	7	8	9	10	11 休診日	12 診察時間 9:00~ 16:30まで
13 休診日	14 休診日	15 休診日	16	17	18 12:00~ 14:30(休)	19
20 休診日	21	22	23	24	25	26
27 休診日	28	29	30	31		