

# くすくす新聞

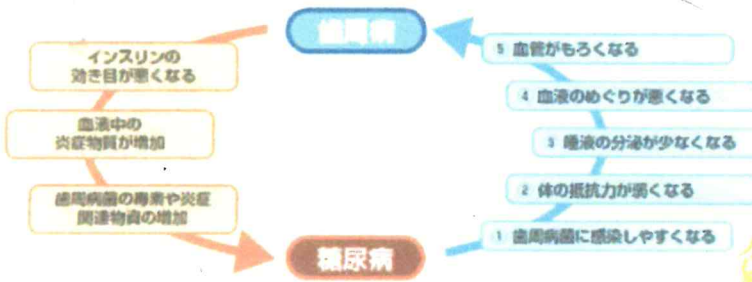


あ、というまに2月に入りましたね。まだまだ、インフルエンザが流行しているようです。手洗いうがいをこまめに行い予防しましょう。

## 糖尿病と歯周病の関係

歯周病は糖尿病の6番目の合併症と言われています。30歳以上の約8割の人に歯周病があり生活習慣病をもっています。また歯周病は歯を失う原因の第1位でもあります。糖尿病と歯周病は一見まったく異なる病気ですが実は相互に関係しています。糖尿病のうちは、そうでない方と比べて歯周病になりやすいことがわかっています。これには①歯周病細菌が糖分を好むため、唾液中の糖によって増殖しやすいこと、②抵抗力の低下、③唾液量の低下、④血液の循環が悪いこと、⑤歯肉の血管がもろくなり傷が治りにくいなど様々な理由が関係しています。歯周病の治療は早期発見・早期治療が重要です。歯肉炎の状態であれば、ほとんど正しい歯みがきや歯石除去で治ります。

歯周病があると糖尿病の治療が困難になりやすい



糖尿病があると歯周病になりやすく重症化しやすい

## 家庭でできる歯周病予防

- ① 毎食後、正しい歯みがきをし定期的に歯科検診を受ける
- ② 血糖コントロールをよくする
- ③ にばこを控える
- ④ 太らないこと

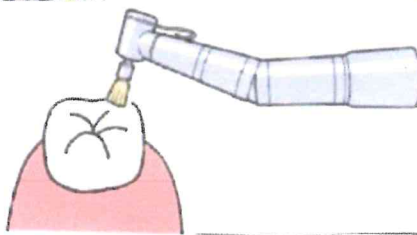
## シーラントってなに??

生えたとの歯の溝を埋めるフッ素入りの樹脂のことです。乳歯のむし歯を直したことがあったり、おやつに甘い物を食べたついでにしているお子さまにオススメです。

当院では定期検診の時に6才臼歯が生えきたらご説明をしています。歯を削らずにできる処置です。

## シーラントの手順は?

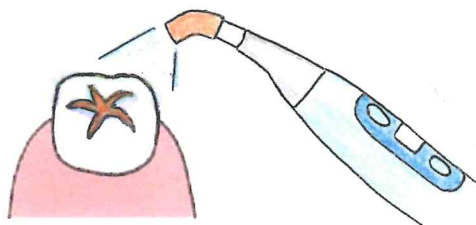
**STEP 1** 汚れをとって歯をキレイにします



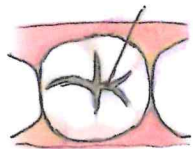
**STEP 2** よく乾燥させてシーラント材を流します



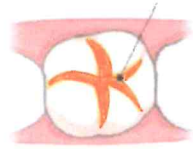
**STEP 3** 光を当てて固めます



① 溝が深い臼歯



② フッ素入りの樹脂を流し込みます



～ 2 月 ～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休診日	5	6	7 11:30~ 14:00(休)	8	9	10
11 休診日	12 休診日	13	14	15	16 12:00~ 14:30(休)	17
18 休診日	19	20	21	22	23 17:00~ 休診	24 休診日
25 休診日	26	27	28			

くすのき 歯科・矯正歯科

〒371-0852

前橋市鞆社町鞆社1135-1

TEL: 027-226-1243

FAX: 027-226-1299

HP: <http://kusunoki-shika.jp>

