

くすくす新聞

2019.4月号 Vol.46

平成最後のくすくす新聞となりました。

開院から46回目の発行となります。

たくさんの方に読んでいただきうれしく思います。

5月から新元号 **令和** となりますが引き続きためになるお話を載せていくので"お読みいただけたら幸いです。

さて、日本最古の元号は孝徳天皇治下の「大化」645年。古くは皇位継承のみならず折々の吉兆、凶兆に事寄せて時代をリセットする意味がありました。天皇一代につき元号一つ...という制度が確立したのは明治時代からでした。平成時代は国内で戦争はありませんでしたが、災害に多く見舞われた時代でありました。地球と共存しながら生かされていることに感謝し、新しい時代を迎えたいですね。

DHコラム 舌がん

舌がんとは、舌の前3分2と舌の縁、下面に発生するがんで、口の中に発生するがん(口腔がん)の約50~60%を占めます。口腔がんのほとんどは扁平上皮癌という種類のもの。まれに肉腫も発生します。舌がんは男性に多く、50~70歳代に発生することが多いですが、50歳未満が4分の1を占め、20~30歳代でもかかることがあります。

原因... 明らかではないですが、飲酒喫煙などの化学物質による刺激や歯並びが悪いために歯が常に舌にあたる。合っていない入れ歯や歯と歯との機械的な刺激などが舌がんを誘発すると考えられています。

予防... 禁煙、節度のある飲酒が最も効果のある予防法といわれています。また、歯の治療や入れ歯の調整にお口内の環境を整えることも有効です。



★ 気になる病変や症状が続く場合は早目に耳鼻咽喉科、口腔外科などを受診することが早期発見、治療につながります。

4/28(日) ~ 5/6(月) 休診致します

くすのき歯科・矯正歯科
 〒371-0852
 前橋市総社町総社1135-1
 Tel: 027-226-1243
 HP: <http://Kusunoki-shika.jp>

2019.4

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 11:30~ 14:00	4	5	6
7	8	9	10	11 11:30~ 14:00	12	13
14	15	16	17	18	19 11:30~ 14:00	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	5/1	2	3