



# くすくす新聞



GWはゆっくりと過ごせましたか？5月から新元号「令和」となりました。平成は自然災害が頻りに発生し日本の地域に被害をもたらしました。新時代は災害も少ない平和な時代を過ごしたいですね

## DHコラム

### 認知症と歯周病

現在、世界で3000万人以上の人がかまされて

いる認知症。認知症とは脳機能で障害が起こり、認識する、記憶する、判断するといったことができなくなる状態です。

アルツハイマー病は、その症状を引き起こす疾患の一つです。

アメリカの製薬会社の論文で、死亡したアルツハイマー病患者の脳から、歯周病菌のP.ジンジバリス菌が見つかったという報告は以前より挙がっていましたが、存命の患者の脊髄分泌液からもP.ジンジバリス菌のDNAが発見されたのです。

また、アルツハイマー病のマウスに歯周病菌を感染させて経過観察した結果、歯周病を発症したマウスの記憶学習能力の低下が確認されました。

この現象は歯周病という慢性炎症が脳内に波及し、認知症を増悪させていることを示しています。

認知症予防のためにも定期的な歯科医院への受診をよろしくお願いいたします。

認知症予防のためにも定期的な歯科医院への受診をよろしくお願いいたします。



## ニコトピックス

仕上げみがきイヤイヤの原因と対策は？

### 原因

- 赤ちゃんのお口は超敏感なセンサー。外からの予期せぬ刺激にはとくに敏感。
- 赤ちゃんにとって歯ブラシは未知の「変なもの」。

### 対策

- まずはスキンシップ  
お口の周りに指で触れたソ、お口のほかを見せたらソするスキンシップが仕上げみがきのよい練習になソます
- 歯ブラシで驚かせない  
ちゃんちゃんと触れる程度からはじめ警戒心を解きましょ
- 遊び感覚で少しずつ  
歌をうたったり音楽を流したソして楽しい雰囲気。赤ちゃんのご機嫌のよいときにママ・パパも笑顔でどろ
- 興味を引き出して  
兄弟やパパ・ママの歯みがきしているところを見せて、歯みがきへの興味を引き出すのも効果的

## 令和

よろしくお願いいたします

～5月～



〒371-0852

前橋市鞍形町鞍形1135-1

TEL: 027-226-1243

FAX: 027-226-1299

HP: <http://kusunoki-shika.jp>

くすのき歯科・矯正歯科



月	火	水	木	金	土	日
		1 休診日	2 休診日	3 休診日	4 休診日	5 休診日
6 休診日	7	8 11:30~ 15:00	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 12:00~ 14:30	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		