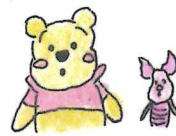




今回で新聞をvol.56となりました。この新聞は開業当初から続いております様にもっと歯医者を知ってほしいという思いから始めました。今では毎月、新聞を楽しみにしているという患者様が多くなります。新聞を読んで少しでも歯医者を知っていただけたら嬉しいです。これからも宜しくお願いします。

ニコトピック



受けていますか？
定期的なフッ素歯面塗布

ねえみんな、フッ素歯面塗布って知ってる？歯の表面に高濃度のフッ素を塗るおし歯予防の手法だよ。ところでフッ素歯面塗布、何歳から受けていいと思う？
①1歳半 ②3歳 ③6歳

いきなりですが
クイズです

当院では
半年からの通院で
オススメしています

答え ①1歳半

フッ素歯面塗布はどんな歯に一番効果的か知ってる？それは「生えたての歯、なんだ。生えたての歯は軟らかくておし歯に弱い。でも、そのぶんフッ素を取り込みやすく、表面が硬くなりやすいわけ。乳歯を守るなら奥歯が生えはじめる1歳半くらいから。永久歯を守るなら第2大臼歯が生え終わるまで。つまり15歳くらいまで定期的に受けていただくのがおすすめですよ

歯に悪い影響を与える4要素

タバコ

歯肉の血行を悪くして細胞にダメージを与えます。歯周病になりやすくなります。



ストレス

免疫力が低下します。歯のケアもおろそかになりがち……。歯ぎしりは炎症を悪化させる要因になります。



よく噛まずに食べる

唾液が十分に分泌されると口の中の汚れが流されて細菌の繁殖しにくい環境になります。よく噛んで食べましょう。



間食

食後、歯を磨いたあとは間食をさげましょう。特に口の中に長くとどまるアメ類は菌垢を増やします。

フッ素って
スゴイ!!!



ご挨拶
受付兼保育士の小林です。一部の患者様にはお伝えしましたが2月20日で退職することになりました。患者様と受付で話す何気ない会話にとっても元氣とパワーをもらっていました。20日以降で来院される患者様にはお会いすることはできませんが、どこかで見かけたときはぜひ声をかけて下さい(笑)これからも、くすくす歯科を宜しくお願いします

～Drより～

当院を開業当初より支えてくれた小林さん、退職の対してこの5年間で多くの患者様と接するだけでなく、数多くの子供達の成長を託児を通じて見守っていただきました。今後は大きな夢に向かって進んでほしいと思います。11月が入社のかみさん、保育の経験が豊富です。今後此笑顔と明るい笑顔と一緒によろしくお願ひします。