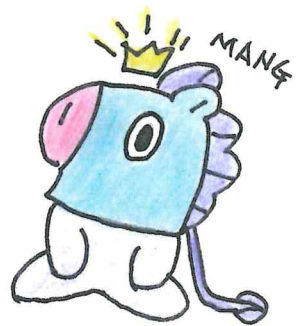




くすくす新聞

令和2年 4月号

Vol.58



私たちは過去に繰り返された感染症の大流行

から生き残った「幸運な先祖」の子孫、そしてウイルスも40億年前の太古から変幻自在に姿を変えて生き続けてきました。

「1万分の1ミリ」と言われるコロナウイルスと人間との関わりが明らかになったのは1960年代。当初、なぜの原因となるウイルスの一種と見られていました。

わずか60年でコロナウイルスは次々と遺伝子を変えて巧妙に進化しています。

感染症の歴史の中で最も悲惨だったのは、第1次世界大戦のさなかの1918年に発生した「スペインかぜ」でした。戦っていた兵士にもウイルスは襲いかかり病死者が続出、このため各国軍は兵力を失い戦争継続が困難となり大戦の終結が早まったと言われています。

大戦の戦死者... 約1600万人

スペインかぜで亡くなった人... 諸説あるが「世界で」推定4000万人を超える

DHコラム

ミュータンス菌(むし歯菌)は人から人へ感染する。実は生まれたばかりの赤ちゃんのお口にはミュータンス菌は存在しません。この細菌は風邪やインフルエンザと同じように、すでに菌を持っている人から移ります。

ミュータンス菌の感染を防ぐアイデアをいくつかご紹介します。

赤ちゃんが生まれる前

- ・むし歯が細菌感染症であること、食器の共有などで感染することを知っておく
- ・家族で唾液検査を受け、自分の口腔内の状態リスクを把握し、結果をもとにケア方法を考えていく(メンテナンス期間を短くする、キシリトールの摂取など)



赤ちゃんが生まれたあと

- ・できる範囲で食器の共有を避ける
- ・周囲の人にも「予防のために食器の共有を避けている」と事前に伝えておく
- ・大皿ではなくそれぞれのお皿で食べる
- ・甘いものはシヨ糖ではなく、キシリトール入りのものを与える
- ・定期的に歯科医院でチェックする



唾液検査は当院で行っています。

ご希望の方は2時間前までに飲食を済ませてご来院ください。

1回2,000円(税込み 2,200円)です。

くすのき歯科・矯正歯科

〒371-0852 前橋市総社町総社 1135-1

Tel: 027-226-1243

HP: <http://kusunoki-shika.jp>

ホワイトニング

やり方は2種類

※当院ではホームホワイトニングも行ってあります。興味のある方は気軽にお問い合わせしてね♡

① オフィスホワイトニング

診療室で行うホワイトニングです。

約20~35%の過酸化水素を使い、その日のうちに歯を白くします。

② ホームホワイトニング

歯科医師の指示と処方のもと患者さんがおうちで行います。

約10%程度の低濃度の過酸化水素でゆっくりじっくり白くします。

ホームホワイトニングはこんなかたにおすすめ

- ・毎日2時間装着する時間がとれる
- ・意志の力が強く根気よく続けられる
- ・夜間などに比較的ゆったりと自分の時間をもてる



2020 APRIL

SUN	MON	Tue	wed	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 11:30~14:00 (祝)	16 15:00~ (祝)	17 12:00~14:30 (祝)	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2