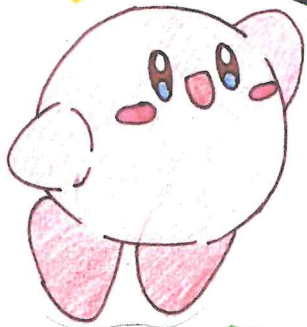


くすくす新聞

2020.06 Vol.60



皆様(人ひと)の心掛けにより、新型コロナを落しこみ
見せ始めたいです。ご協力、感謝致します。
当院では油断せず、変わらぬ感染予防につとめたい
と思います。引き続き、よろしくお願い致します(笑)

また、6/4~10は歯と口の健康週間です。
令和2年度の標語は「咲かせよ、笑顔の花を
歯の保養で」です。今年の時期だからこそ、素直な
笑顔でいられたら良いですね(笑)

ニコトピックス

キシトールって何?

キシトールは糖アルコールの仲間です。
シラカバの木等を分解してキシランという多糖類にし、
そこからキシロスという単糖を取り出し、更にそれを
還元してアルコール型(お酒ではおなじ、化学構造のその)
にしたものです。

キシトールはシラカバが原料というから歯科では有名ですが、
実はお口のケアの役目も果たしているんです(笑)

キシトールは「虫歯菌を減らさ」「歯の再石灰化(修復)を
促進」等と言われていますが、意外にもその作用は弱いので
過信は禁物です(笑)
「キシトールを食べているから歯磨きや歯医者でのケアは
いらない」という事はありませぬ!

キシトールの最大の利点は、虫歯菌等の口腔内の
細菌の餌にならない事です。
正しい知識でキシトールとお付き合いしましょう(笑)

DHコラム

知覚過敏について

知覚過敏は主に、歯の象牙質という部分が
露出し、神経に刺激が伝わる事で起こります。

露出する主な原因

- ① 歯周病で歯茎が下がる
- ② ブラシ圧で歯の表面がすり減る
- ③ 歯ぎしり、噛み合わせ
- ④ 酢や炭酸飲料等、酸性の物で
歯の表面が溶ける

対処法

- ★ 歯周病予防の殺菌剤、抗菌剤や
知覚過敏の症状を和らげる 硝酸カルシウム、
乳酸アルミニウム、フッ素を配合した
効果のある歯磨き剤を使用する。
- ★ 歯を磨く時の力の入れ方、持ち方を気を付ける。
- ★ 歯ブラシを当てられない程ひどい症状の場合は、
早めに受診し処置を受けましょう(笑)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 11:30~ 15:00(休)	4	5	6
7 休	8	9	10	11	12	13
14 休	15	16	17	18	19 12:00~ 14:30(休)	20
21 休	22	23	24	25 12:00~ 15:00(休)	26	27
28 休	29	30				

前橋市総社町総社1135-1
TEL: 027-226-1243
FAX: 027-226-1299
HP: <http://kusunoki-shika.jp>
くすくす歯科・矯正歯科

