



# くすくす新聞

Vol.70 4月号



春の訪れを感じられる  
今日の頃。



桜の花も咲き始めました \*  
今年もお花見は自粛せねばなりません。が、やさしい  
ピンク色をそっと眺めているだけで心が癒されます。

## DHコラム

『小学生になったら仕上げみがきは卒業』  
なんてとんでもないっ！

6歳臼歯は自分みがきで守るのは難しい  
その理由

- ① 噛み合わせの面の溝が深く、そのうえ側面にまで溝があってお掃除がたいへん。
- ② 生えたての永久歯は柔らかく、虫歯になりやすい。
- ③ 生えかけの間、手前の乳歯より一般低いので歯ブラシの毛先が届きにくい。
- ④ 奥側には最初歯ぐきの一部がぶさったままのことも多いので歯ぐきの下に汚れが溜まり、腫れて痛みの原因になったり、掃除しようとすると痛んだりする。

6歳臼歯は噛む力も強い肝心な歯  
小学校卒業くらいまでは仕上げみがきをし、  
一生使う歯を大切にしていましょ

♡ メディカルライトエアーによる  
空気浄化を行い診療中



## 唾液のおしごと

お口を清潔に保ち、細菌から守る唾液は  
お口の平和を守るため365日24時間  
休みなく働き続けています。

1 お口を清潔に保つ  
唾液の水分が食べ物や細菌を洗い流してお口を清潔に保つ

2 歯を補修する  
唾液中に溶け出した歯の成分(リン、カルシウム)を歯の内部に戻し補修

3 お口の粘膜を守る  
粘性のあるムチンがお口の中の粘膜を保護し成長因子が修復。  
ペルオキシダーゼは活性酸素を除去

4 「食べる」を助ける  
唾液の水分が食べ物をまとめる。アミラーゼは消化を助ける。  
飲食後にpHが酸性に傾いたお口のなかを重碳酸イオンが中性に戻す

5 細菌、ウイルスからからだを守る  
IgAが犯罪歴のある細菌やウイルスをかぎつけて付着、身動きが取れなくなったところを洗い流す

※ IgA(免疫グロブリンA)とは抗体の一種 粘膜表面で病原体や毒素に結合しそれらの機能を無効化し身体を守っている

2021. April

SUN	Mon	Tue	Wed	Thu	FRI	SAT
				1	2	3
4	5 研修日 休診	6	7 11:30~ 15:00	8	9	10
11	12	13	14	15	16 12:00~ 14:30	17
18	19	20 13:00~ 14:30	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	5/1

くすのき歯科矯正歯科

〒371-0852 前橋市総社町総社1135-1

Tel: 027-226-1243

HP: <http://Kusunoki-shika.jp>