



くすくす新聞

2022.3.4月号

お知らせ



4月1日より、医院全体の働き方改革に伴い、診療時間と休診日を下記の通り変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。

平日 19時まで → 18:30 まで

土曜日 今まで通り 18時まで

休診日 第2、4 木曜日、日曜日、祝日

*ただし祝日のある週は、木曜日も診療いたします。



～フッ素入り歯みがき粉の年齢別使用量とフッ素量～

年齢	使用量	フッ素量	洗口、その他の注意
歯が生えて ～2歳	切った爪程度の 少量	ミル 500 ppm	仕上げ磨き時に 保護者が行う。
3～5歳	5mm 程度	ミル 500 ppm	就寝前が効果的?
6～14歳	1cm 程度	1000 ppm	歯磨き後、5～10 ml の水で1回だけ 洗口する。
15歳以上	2cm 程度	1000～ 1500 ppm	

★ミニクイズ★

健康な成人の唾液は一日に
どれくらい分泌されるでしょう?

1. 500 ml
2. 1000 ml
3. 1500 ml
4. 2000 ml

- ① 使用量は、ペースト状の歯みがき粉を想定したものです。
- ② 歯みがき後、1～2時間は飲食をしない。



2, 1000 ml
3, 1500 ml
正解



火	水	木	金	土
1	2 11:30～ 15:00	3	4	5
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21 春分の日	22	23	24
27	28	29	30	31



火	水	木	金	土
			1	2
3	4	5	6 10:45～ 15:45	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
			29 昭和の日	30