

くすくす新聞



新緑が美しい季節となり過ごしやすい今日この頃。
青い風をうけ、ドライブするの心地よいですね。
当院は5月1日で開院7周年を迎えました。支えてくださる方々に感謝致します。これからもひたひたの患者さんと向き合い笑顔になっていただけるよう、頑張ります。

くすのき歯科 矯正科

〒371-0852

前橋市総持町総社
1135-1

TEL 027.226-1243

2022(R4) 5, 6月号

vol. 76

NICOトピックス もしかしてそれ歯ぎしりのせいかも?!

被せ物が欠けたり割れたりして繰り返し補修が必要になり
神経を取って治療した歯の歯根が突然割れてしまったり
もしかしたら歯ぎしりや歯の接触癖(TCH)が原因かも。
歯の寿命を縮めてしまう強い力から歯を守り被害を減らす
すぐに役立つ対策をお伝えします。

歯医者さんで診てもらおう



① 歯が割れていない?



② 舌に圧痕はない?



③ 歯が動いていない?



④ 骨隆起はある?

「歯を傷める力」、ってどんな力?

① 就寝中の歯ぎしり ② 歯の接触癖(TCH)

過剰な力が加わると

- ・被せ物が欠けたり、外れたり、壊れやすくなる。
- ・歯根が割れる、歯を支える骨が減る。

過剰な力を減らすには?

歯ぎしりを減らすコツはよい睡眠を取ることに。
そして、ストレスマネジメントを心がけましょう。
毎晩マウスピースを使うのも有効です。

新スタッフ紹介

4月からフレッシュな3名が働いています



DH 高橋

不慣れではありますが患者さんを
笑顔にできるようがんばりますので
よろしくお願いします。

DH 小林

患者様に寄り添いお口の
健康をサポートが
できるように頑張りたいと
思います。

受付 佐藤

4月から受付兼保育士で入り
ました佐藤です。患者様に笑顔
と顔を一致していただけるよう
頑張ります。

2022(R4) 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 11:30~ 15:00	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 11:45 ~15:00	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			10:45 1~15時	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 院長不在 矯正科
19	20 11:45 ~15:00	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		