



くすくす新聞



9・10月号

DHコラム

「小白歯の役割」

小白歯は、上下左右 2本ずつ計 8本あります！
前歯から数えて 4番目・5番目の歯です。
小白歯には、下あごが不必要に奥に下がらないようにするストッパーの役割や、顎関節の機能を守り、噛み合わせを安定させる働きがあります。
もし小白歯がなくなったら、上下の顎の位置が決まらなくなるので、噛み合わせも不安定になります。
噛み合わせが不安定になると、顎の関節にも影響が出てくる可能性があります。
また、前歯でひと口大に噛み切った食べ物を奥に送る役目もしています。
小白歯は食事のときに役立つだけでなく、体のバランスを保つためにも大切な歯なのです。

歯周病

歯が抜ける原因で、一番多いのが歯周病！
2番目が虫歯です。
30代で 80% の人が歯周病とされています。
歯周病にならないように、定期的な受診と歯ブラッシング以外にも フロスや歯間ブラシを使って、正しく丁寧に歯みがきを心がけましょう！



TEL 027-226-1243
前橋市総社町総社1135-1

9月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7 11:30~ 15:00 (7)	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 11:45~ 14:30 (8)	19	20	21	22
23	24	25	26 10:45~ 15:45 (8)	27	28	29
30	31					