



くすくす新聞

2023. 7, 8月号 vol.83



DH コラム



くすのき歯科・矯正歯科
前橋市総社町総社1135-1
Tel. 027-226-1243

歯周病や糖尿病。歳をとるとなるものだと、仕方ないと薬を飲んで悪化しないように維持しようと治すを諦めている方はいませんか？
医科と歯科は別物と思っている方はいませんか？

身体は1つ。消化器内科や皮膚科、外科や精神内科、歯科もそのひとつです。口の病気が本当は全身的な事が原因で病気になる事もあるのです。逆に全身的な事が原因で口腔内に症状が出ることも...

身体は1つ。繋がっています。口腔内=身体のように歯科=内科の連携がとても大事になってきます。薬でしか治せない病気もあります。しかし患者さんの生活習慣(食事や休養)で治せる可能性のある病気も沢山あります！



《歯周病に関係する原因要素》

- 微生物因子 → アラク、歯周病原細菌
- 宿主因子 → 歯列不正(叢生)、免疫応答、加齢、全身疾患(糖尿病、リウマチ、骨粗鬆症など)、遺伝因子
- 環境因子 → 喫煙、ストレス、食生活、栄養、口腔清掃習慣など

口は災いの元。転じて口は健康の入り口、カギはお口の健康にあり。

すっぱいものを摂ってすぐの歯みがきに ご注意

健康のために黒酢など毎日摂る人が増えています。酸性度の高い飲食物を摂ってすぐは歯の表面が酸により一時的に軟らかくなっています。その状態で歯みがきをすると、歯ブラシが歯を傷めかねません。時間がたてば唾液の作用で酸が中和されるので歯みがきは30分ほど待ちましょう。(nico振料)



7月
sun mon tue wed thu fri sat

						1
2 休	3	4	5	6	7	8
9 休	10	11	12 11:15~ 15:00(休)	13 休	14	15
16 休	17 休	18	19	20	21	22
23 休	24	25	26	27 休	28	29
30 休	31					

8月
sun mon tue wed thu fri sat

		1	2	3	4	5
6 休	7	8	9 11:15~ 15:00(休)	10	11 休	12
13 休	14 休	15 休	16	17	18	19
20 休	21	22	23	24	25	26 休
27 休	28 休	29 休	30	31		