

# くすくす新聞

2023 Vol.84

9.10月号

## DHコラム

### ～歯の外傷～ 応急処置の基本

くすのき歯科・矯正歯科  
前橋市総社町総社1135-1  
TEL 027-226-1243

#### ① 吐き気・めまい等の症状チェック

外傷を起こした際には、頭痛・吐き気・めまい・嘔吐がみられた場合は、  
歯科治療の前に医科を受診することをお勧めします。

#### ② 歯ぐきなど口の中の出血

お口の中が切れていたり、歯が抜けてしまって出血している場合には、軽くうがい  
または、濡らしたガーゼで患部をある程度きれいにしてから、清潔なガーゼ等で  
出血部位を押さえて止血を図りましょう。

#### ③ 歯が抜けてしまった場合

条件が良ければ、抜けてしまった歯を元の位置に戻す(再植)こともできます。  
脱落した歯は、生理食塩水または牛乳に浸けるなどして歯を乾燥させないように  
注意してなるべく早く歯科を受診されるとよいでしょう。

### 目指せ! におわないお口

#### 口臭のおもな原因

- ☆歯周病 ☆溜まったプラーク ☆舌苔 ☆穴の開いたむし歯
- ☆汚れた入れ歯 ☆入れっぱなしの仮歯 など...

80%が  
お口の中の問題  
なんだって~

★ ★ ★ ○ ○ ○

#### 歯科受診

- 歯周病・むし歯の治療
- フロのクリーニング
- セルフケアの指導

#### セルフケア

- 歯みがき
- 歯間・舌の掃除
- 生活習慣の見直し

歯医者さんでの  
メンテナンスや  
セルフケアが  
大事なんだね~

### 9月

Sun	mon	tue	wed	thu	fri	Sat
					1	2
3 (休)	4	5	6	7	8	9
10 (休)	11	12	13 11:15~ 15:00 (休)	14	15	16 (休)
17 (休)	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24 (休)	25 11:30~ 14:30 (休)	26	27	28 (休)	29	30

### 10月

Sun	mon	tue	wed	thu	fri	Sat
1 (休)	2	3	4	5	6	7
8 (休)	9 10:30~ 13:00 (休)	10	11 11:15~ 15:00 (休)	12	13	14
15 (休)	16	17	18	19	20	21
22 (休)	23 12:00~ 15:00 (休)	24	25	26 (休)	27	28 午前休診
29 (休)	30	31				