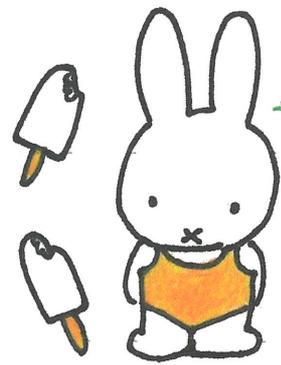


くすくす新聞



2024
7.8月
Vol.89

～DHコラム～

くすのき歯科・矯正歯科
前橋市総社町総社1135-1
TEL 027-226-1243

皆さんは歯にも寿命があることをご存じですか？

日本の平均寿命は、女性が87.45歳、男性が81.41歳と世界で最も長寿の国です。
むし歯や歯周病、歯が折れてしまったり、お口の中から歯を抜かなくてはなりません。
一本、歯の寿命は何年なのでしょう。

一番寿命の短い奥歯の50年、一番寿命の長い前歯で66年。人間の平均寿命と比べると20～30年も短く、生涯自分の歯で食べ物が食べられなくなってしまう。

自分の歯で食事が食べられるよう、定期的な歯科医院でのメンテナンス、正しいセルフケアを身に付けましょう。

～nicoボックス～

どんな人がむし歯になりやすい？ → メンテナンスを受けていない人はむし歯が多い!!

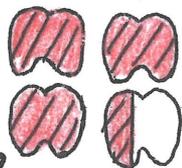
7歳(最初の永久歯の生える頃)から20歳まで「毎年メンテナンスを受けていた人」と「受けていなかった人」を対象に20歳のむし歯の経過歯本数を調べた結果……

〈20歳時むし歯の本数(平均)〉

・7～20歳まで毎年メンテナンスを受けていた人

 むし歯は 0.70本 未歯 さらに詳しく見ると → このグループの 70% がむし歯にならなかったことなし

・7～20歳まで毎年メンテナンスを受けなかった人

 むし歯は 3.07本 以上 さらに詳しく見ると → このグループの 32.6% がむし歯にならなかったことなし



歯科を定期受診すること健康的な歯を守る事ができます。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 11-15~ 15-00(休)	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 11-30~ 14:00(休)	24	25	26	27
28	29	30	31			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7 11-15~ 15-00(休)	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 11-30~ 14:00(休)	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31