



2025, R7  
9・10月号 Vol.96  
〒371-0852  
前橋市総社町総社1135-1  
Tel 027-226-1243



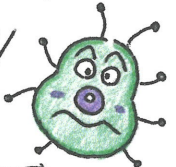
## DHコラム

生え変わり時期の歯は磨きにくく虫歯になりやすい

乳歯と永久歯が入り混じる『混合歯列期』は、

歯の大きさがそろっていないため段差やすき間が多くとても歯磨きが難しい時期です。

さらに、生えたばかりの永久歯は表面のエナメル質がまだ未熟で虫歯菌の酸に弱いという特徴があります。



つまりこの時期のお子様は

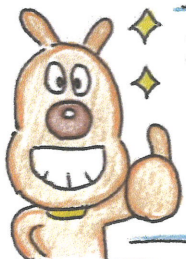
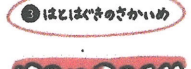
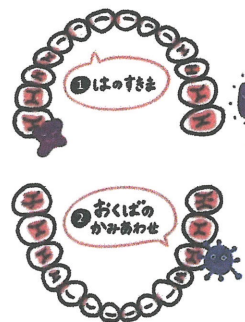
①磨き残しが出やすい

②乳歯や永久歯が虫歯になりやすい

という2つのリスクを同時に抱えているのです。



## きちんと歯みがきできているかな？



大切な歯を守るためには、毎日の丁寧な歯磨きに加え、フッ素を取り入れることがポイント。フッ素入りの歯磨き粉を使い、丈夫で健康な歯を育てていきましょう。

## nico 抜粋

食べ物の流れ～お口から胃へ～

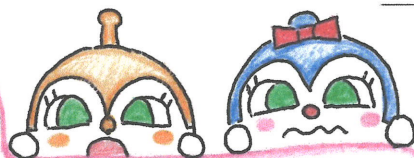
①食べ物を取り込む（パワリ）

②食べ物を歯の上へ移動させ飲み込みやすい形にする（もぐもぐ）

③塊となった食べ物をのどの奥へと送り込む（もぐもぐ）

④食べ物がのどを通過し食道へと送られる（ごっくん）

⑤食道に送り込まれた食べ物は胃へ送られる



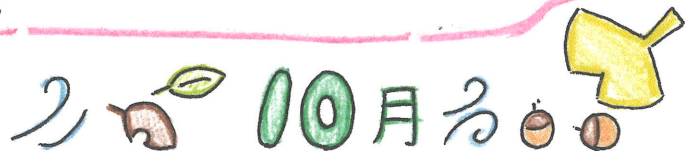
歯やお口のこと困っていることはありませんか？  
お気軽にで相談ください。



『食べる＝噛む』と思われがちですが、この一連の動きには歯だけでなく、唇や舌、頬、のどの筋肉などお口周りのさまざまな筋肉の働きが関わっています。つまり、食べるということは歯や入れ歯だけで行われているわけではありません。『お口の機能』もとても重要なのです。



| Sun    | mon         | tue         | wed                | thu    | fri | Sat |
|--------|-------------|-------------|--------------------|--------|-----|-----|
|        | 1           | 2           | 3                  | 4 (休)  | 5   | 6   |
| 7 (休)  | 8           | 9           | 10 11:15~15:30 (休) | 11 (休) | 12  | 13  |
| 14 (休) | 15 秋分の日 (休) | 16          | 17                 | 18     | 19  | 20  |
| 21 (休) | 22          | 23 秋分の日 (休) | 24 11:30~14:30 (休) | 25     | 26  | 27  |
| 28 (休) | 29          | 30          |                    |        |     |     |



| Sun    | mon         | tue                | wed               | thu    | fri | Sat |
|--------|-------------|--------------------|-------------------|--------|-----|-----|
|        |             |                    | 1 (休)             | 2      | 3   | 4   |
| 5 (休)  | 6           | 7                  | 8 11:15~15:30 (休) | 9 (休)  | 10  | 11  |
| 12 (休) | 13 天徳の日 (休) | 14                 | 15                | 16     | 17  | 18  |
| 19 (休) | 20          | 21 11:30~14:30 (休) | 22                | 23 (休) | 24  | 25  |
| 26 (休) | 27          | 28                 | 29                | 30 (休) | 31  |     |